

## Vad kan du göra om du blivit utsatt?

Skulle du som anställd uppleva att någon kränker eller trakasserar dig uppmanar vi dig att aktivt försöka göra något åt situationen. Som stöd kan du ha nedanstående punkter.

- **Säg ifrån!** Du har rätt att säga ifrån och konfrontera personen direkt.
- **Kom ihåg att det inte är ditt fel!** Om du har svårt att säga ifrån muntligt, skriv ett brev.
- **Skriv ner vad som hänt**, så att du lättare kan bearbeta och dokumentera det inträffade.
- **Berätta för någon** som du litar på vad som hänt.
- **Behöver du rådgivning och stöd** kontakta exempelvis din prefekt/chef, personalavdelningen, kontaktperson på institutionen/avdelningen eller företagshälsovården.
- **Anmäl det inträffade** om du anser att händelsen bör utredas.

## Handläggning och anmälan

Om inte trakasserierna upphör efter att du sagt ifrån bör du i första hand vända dig till din närmaste chef. Arbetsgivaren är skyldig att ta itu med problemet så snart arbetsgivaren får kännedom om det. Målsättningen är att alltid snabbt och konfidentiellt se till att trakasserierna eller diskrimineringen upphör.

## Vart kan du vända dig?

Behöver du råd eller stöd i frågor som rör trakasserier eller diskriminering på Högskolan i Skövde kan du kontakta någon av nedanstående personer:

Prefekt/avdelningschef eller rektor

Högskolans personalavdelning

Kontaktpersoner för jämställdhets- och mångfaldsfrågor

Högskolans skyddsombud

Företagshälsovården Kinnekullehälsan

**Mer information hittar du på webbplatsen**

**[www.his.se/jamstallldhetmangfald](http://www.his.se/jamstallldhetmangfald)**

## Likabehandling på arbetsplatsen - vad gäller?



**HÖGSKOLAN I SKÖVDE**

## Likabehandling på arbetsplatsen - vad gäller?

### Vision för Högskolan i Skövde

Högskolan i Skövde har som mål att vara en organisation som i alla avseenden speglar den mångfald som finns i det omgivande samhället. Genom ett främjande arbete ska trakasserier och diskriminering på Högskolan i Skövde både motverkas och förebyggas.

I visionen för framtiden ska vi tillsammans på Högskolan i Skövde skapa ett klimat som uppmuntrar och främjar mångfalden inom hela organisationen.

### Tolerans och respekt

Utgångspunkten för arbetet med jämställdhet och mångfald på Högskolan i Skövde är att alla medarbetare och studenter ska behandlas med tolerans och respekt.

### Allas ansvar

Det är prefekten eller avdelningschefen som har ansvaret för att motverka trakasserier på arbetsplatsen, men vi har alla ett gemensamt ansvar för att medarbetare och studenter bemöts med tolerans och respekt.

### Kränkande särbehandling

Kränkande särbehandling regleras i *Arbetsmiljölagen* och handlar om återkommande negativt präglade handlingar riktade mot enskilda individer.

Exempel på kränkande särbehandling är:

- Systematiskt ignorera en medarbetare
- Försvåra arbetets utförande, exempelvis undanhålla information
- Utfrysning ur gemenskap
- Kritiserande eller förlöjligande av någon inför andra
- Medvetna förolämpningar och förtal

### Sexuella trakasserier

*Diskrimineringslagen* finns till för att skydda dig som anställd mot sexuella trakasserier.

Sexuella trakasserier är när ord eller handlingar med sexuell innebörd skapar en kränkande eller hotfull arbetsmiljö och hindrar dig i ditt arbete eller underminerar din ställning på arbetsplatsen.

Exempel på sexuella trakasserier är:

- Tafsande eller annan medveten beröring av sexuellt slag
- Sexuella anspelningar, blickar, gester eller tilltalsord
- Sexuella kommentarer om utseende, klädsel eller privatliv
- Pornografiska bilder
- Sexuell jargong eller nedsättande språkbruk

### Trakasserier

*Diskrimineringslagen* finns till för att skydda dig som anställd mot trakasserier på grund av kön, könsidentitet eller könsuttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, sexuell läggning, funktionshinder eller ålder.

Trakasserier kan vara generaliseringar som t ex nedvärderar kvinnor eller män som grupp eller förolämpningar och stötande kommentarer om utseende och klädsel som du upplever som kränkande. Det kan även handla om mindre synliga och indirekta trakasserier som påverkar din arbetssituation negativt och som har samband med någon av diskrimineringsgrunderna.

Exempel på trakasserier är:

- Förlöjligande generaliseringar av egenskaper
- Ignorerande eller osynliggörande
- Undanhållande av information

### Trakasserad eller diskriminerad?

Det är alltid **du** som avgör om uppträdandet är kränkande eller inte. Trakasserier kan vara fysiska, verbala eller icke-verbala. Det är viktigt att du klargör för den som trakasserar dig att beteendet är ovälkommet och vållar obehag.